



SAETTA news

Notizie e programmi di SAE LECCO CLUB

Lecco, 4 Novembre 2018 n.ro 15

a cura G.F.O.



Domenica 2 Dicembre 2018

XV° Incontro Annuale "Amici di SAE Lecco Club"

Programma della giornata

- Ore 10:00** Parrocchiale di San Giorgio Martire di ACQUATE.
S. MESSA con particolare ricordo dei Colleghi Defunti
celebrata dal rev. don Carlo Gerosa - Parroco di Acquate
- Ore 11:15** Presso il Monumento dedicato alla "SAE e ai suoi Uomini"
deposizione di omaggi floreali e ricollocazione dei "Libri
della Memoria" nella celletta dell'Opera
- Ore 12,30** Ristorante "Nuovo" di Garlate Tradizionale "Pranzo dell'Amicizia 2018"
In collaborazione con TELETHON



MENU:

Welcome Cocktail con prosecco Az. Agr. Podere del Gaio
Aperitivo analcolico
Salumi misti con mozzarelline e carciofo sott'olio
Risottino con radicchio e taleggio della Valsassina
Garganelli di pasta fresca con sughetto all'amatriciana e scaglette di pecorino
Guancialetto di manzo con polenta brasata
Torta chantilly accompagnata da spumante
Caffè espresso
Selezione di vini della nostra cantina

PRENOTAZIONE

Quota di partecipazione Euro 35 p.p. (di cui Euro 2,5 devoluti a Telethon).
Le iscrizioni si ricevono sino alle ore 20 di Venerdì 30/11 telefonando a uno dei
seguenti numeri: 0341- 60.32.15 (Angelo Fontana) - 0341-60.31.64 (Gerolamo
Fontana) 0341-49.98.09 (Gianfranco Oberti). oppure direttamente presso il nostro
presidio del Giovedì al BAR IPERAL di Acquate dalle ore 10 alle ore 11:30.
La quota si verserà in occasione del pranzo.

[Non si accetteranno adesioni sprovviste del relativo nominativo.](#)

TESSERAMENTO

Il rinnovo del tesseramento all'Associazione per il prossimo anno 2019 è confermato € 10 e inizierà in occasione del Pranzo sociale del prossimo 2 dicembre presso il Ristorante Nuovo.

Ricordiamo che il "presidio" di SAE LECCO CLUB è presente presso il Bar IPERAL di Acquate ogni giovedì (non festivo) dalle ore 10 alle 11:30 per raccogliere i vostri rinnovi tessera, le adesioni alle iniziative sociali, ritirare le foto omaggio o, semplicemente, per un caffè in compagnia.

Invitiamo i congiunti dei nostri ex-colleghi di lavoro "Upper 90": che hanno raggiunto la bell'età di novant'anni, di contattarci perché è nelle nostre intenzioni rilasciare loro una nostra pergamena unitamente ad un piccolo omaggio.

STAGIONE SOCIALE 2018

Ecco ora i numeri dei partecipanti alla nostra stagione sociale che si chiude anche quest'anno con una buona partecipazione :

10 Dicembre 2017 XIV incontro annuale "Amici SAELeccoClub"	Partecipanti 156
19 Aprile 2018 Incontro di Primavera (Mela Verde- Vercurago)	Partecipanti 55
06 Giugno 2018 Gita tra i vigneti delle Langhe	Partecipanti 53
11 Luglio 2018 Escursione ai "Piani d' Erna"	Partecipanti 55



Foto partecipanti al pranzo al ristorante "Mela Verde"

LA VITA E I GIORNI

La vita è fatta di giorni che non possono essere tutti lieti; purtroppo ci sono anche quelli tristi. Tra le varie cause che provocano la tristezza, c'è il dolore, che può colpire il corpo e/o la mente. Il dolore fisico è sempre riferibile a una parte precisa del corpo, mentre il dolore psichico si instaura nella mente, e avvolge tutta la persona, in particolare quando le menomazioni del corpo si presentano irrimediabili.

In tale situazione non resta che prendere in mano le redini della propria mente, mettere in azione il proprio intelletto, che è la facoltà che abbiamo per intendere concetti ed elaborare giudizi logici, per cercare la via della razionalizzazione di ciò che, a prima vista, appare incomprensibile e inaccettabile.

A fare chiarezza può venirci in soccorso un pensiero che si trova scritto sotto una croce ai Piani di Bobbio: "Signore, dammi la forza per risolvere le situazioni che posso risolvere; dammi il coraggio di accettare le situazioni che non posso cambiare; dammi infine la saggezza necessaria per distinguere le une dalle altre".

Occorre riflettere su questo pensiero sforzandoci di farlo proprio, ogni giorno e, particolarmente durante la notte, quando mille pensieri affollano la mente e si ha la sensazione che non ci sia una via di uscita: ma non è così. Si prospettano infatti diversi percorsi mentali che, praticati nel silenzio della notte, contribuiscono a tacitare e respingere i pensieri negativi che generano il dolore psichico.

Uno dei percorsi mentali consiste nel recitare mentalmente e ripetutamente il "Padre nostro". Tutta la preghiera è bellissima e la ripetizione della frase "sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra", induce l'abbandono di sé alla volontà di Dio e, progressivamente, genera una serena rassegnazione alla ineluttabilità degli eventi.

Un altro percorso consiste nella pratica della "meditazione trascendentale", o simili, nelle quali il "mantra" contribuisce a ottenere analoghi positivi risultati. Quando il corpo ci tradisce, non resta che affidarci alla forza e alle inesauribili capacità della mente.

Questi percorsi mentali, come altri simili, aiutano anche a interrompere l'inutile abitudine del rimuginare notturno su fatti o eventi del passato, affrontati a suo tempo nelle specifiche e irripetibili circostanze di quel momento, e pertanto ormai immutabili.

(a.z.)

LA VIA DEL FERRO

Proseguendo nel suo impegno finalizzato a far comprendere agli studenti del Liceo Alessandro Manzoni di Lecco l'importanza della gloriosa storia del ferro nel lecchese, la Prof. Anna Niccolai, in collaborazione con altre istituzioni, ha proposto loro di sviluppare il tema "LA VIA DEL FERRO".

In pratica, nello scorso anno scolastico 2017/2018, la Prof., nell'ambito dell'alternanza scuola-lavoro, ha guidato un gruppo di studentesse in una ispezione di un tratto del torrente Gerenzone che, partendo dal Ponte di Malavedo che si trova sulla strada Lecco/Ballabio, sale nella vallata verso la sorgente del fiume.

Sul percorso scelto sono state individuate delle opere e degli edifici di interesse storico-artistico, sui quali sono state effettuate delle ricerche, le cui conclusioni sono state scritte su appositi cartelli, installati nei pressi di ciascuna opera, a cura del Comitato Provinciale Arci di Lecco.

Grazie al contributo della Fondazione comunitaria del lecchese, Associazione Pio Galli, Api Lecco e Trafileries di Malavedo srl, è stata stampata una piccola guida, molto interessante, che può essere ritirata a Castello, presso il Museo Storico di Palazzo Belgioioso, nei seguenti orari: martedì/venerdì 9,30/13,30 - sabato e domenica 9,30/18 - lunedì chiuso.

Una volta in possesso della guida non resta che andare sul posto per vivere questa bellissima esperienza.. Chi fosse interessato a una visita collettiva, può prenotarsi nell'abituale incontro del SAE Lecco Club, ogni giovedì non festivo, dalle 10 alle 11,30, presso il bar dell'Iperal di Acquate.

(a.z.)

PASSARE IL TESTIMONE

Nell'atletica leggera il testimone è il bastoncino che gli atleti appartenenti ad una stessa squadra si passano di mano in mano al termine di ciascuna frazione del percorso. Nella vita quel bastoncino diventa un oggetto carico di significati e con l'espressione "passare il testimone" intendiamo un passaggio di consegne ad altri, la continuità di una tradizione. Per ciascuno di noi arriva prima o poi il momento in cui quel bastoncino ideale che abbiamo tenuto stretto in mano con orgoglio e senso di responsabilità per tanto tempo, dobbiamo trasferirlo ai nostri figli, ai nipoti, alle nuove generazioni. Come ex dipendenti della SAE ciò che accomuna tutti noi del SAE Lecco Club è principalmente l'aver lavorato per una stessa azienda. Ma cos'è che ci ha spinto poi ad associarci per mantenere vivo il ricordo di una realtà lavorativa di cui abbiamo fatto parte? Sicuramente l'amicizia maturata in anni di condivisione di luoghi ed esperienze, sicuramente la gratitudine nei confronti di un'azienda che ha garantito un'occupazione e uno stipendio ma anche e soprattutto l'amore per il lavoro. Ed è proprio questo, l'amore per il lavoro, uno dei valori che ciascuno di noi, lavoratori appassionati, vorrebbe passare ai giovani soprattutto in un periodo storico come questo in cui il lavoro scarseggia e l'essere umano è sempre più spesso sostituito dalle macchine.

Concentratevi, ragazzi, sulla positività del lavoro, sulla possibilità che offre di formarvi, di farvi sentire utili e di rendervi partecipi della realizzazione del bene comune. Come ci dice Primo Levi nel suo romanzo *La chiave a stella*: "se si escludono istanti prodigiosi e singoli che il destino ci può donare, l'amare il proprio lavoro (che purtroppo è privilegio di pochi) costituisce la migliore approssimazione concreta alla felicità sulla terra: ma questa è una verità che non molti conoscono". Cercate allora di svolgere con competenza il vostro mestiere, qualunque esso sia, con onestà e con passione, di trovare soddisfazione nelle cose fatte bene, a regola d'arte, e concedetevi il privilegio di amare il vostro lavoro perché anche da questo dipenderanno la vostra felicità e il vostro futuro.

Invito tutti voi, amici, a cercare di partecipare con costanza alle attività e ai momenti di convivialità organizzati dal nostro Club perché sono certo che la condivisione possa portare la serenità nelle nostre vite.

(r.v.)

Foto ricordo del 1° Maggio 1960



Prima di chiudere questo numero del "Saetta News" desideriamo porgere a tutti i soci del SaeLecco Club i migliori auguri di LIETE FESTE e di BUON ANNO 2019 .

Un particolare augurio di miglioramento al Nostro Presidente Carlo Canziani .